

PROGRAMMES

du

Samedi 27 Décembre 2025

au

Vendredi 2 Janvier 2026

Semaine n°1

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55</div> <div>SPECIAL BLUEY - SAISON 3</div> <div>Le panneau</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:25</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Le concert de Lucie</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LE CALENDRIER</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:45</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 1</div> <div>LE CHATEAU AUX 4 VENTS</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>Les Moodz</div> <div>Bulle n'ose pas parler devant les autres</div>	<div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:10</div> <div>LES TOUROUGES ET LES TOUBLEUS</div>
<div>07:15</div> <div>Masha et Michka - Saison 7</div> <div>Un visiteur surprise</div>	<div>Sur une lointaine planète vivaient Edouard et Jeannette, un Toubleu et une Tourouge. Par un beau matin, ces deux-là tombèrent amoureux. Malheureusement pour eux, les Tourouges et les Toubleus ne se mélangent pas, et bien plus encore : ils se détestent depuis des générations...!!!</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>07:45</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>Le panier-fantôme</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:35</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>PLUS JAMAIS, JAMAIS DE LA VIE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en audiodescription

09:45
Les Moodz
Grongron apprend à pardonner

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:05
DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES
SUEDE - 1/2

Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, en coproduction avec France Télévisions, avec la participation d'Ushuaïa TV.
Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021.
Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon.
Réalisation et images : Alex Badin.
Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.
Philippe Gougler part en Suède, côté Laponie. La Laponie est une vaste région située essentiellement au-delà du cercle polaire, et qui s'étend sur plusieurs pays. C'est un monde féérique, immense que Philippe Gougler va parcourir en train. Au programme : des fusées sur glace, de la pêche à la mode laponne par -20°C, de la conduite givrée sur un lac et une balade magique à dos de renne...
Partie 1

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:40
SILENCE, CA POUSSE !

Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions.
Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives

écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin !
Rencontre : dans sa peinture, Salomé Fauc rend hommage à ce qui l'inspire sur des formats aussi grands que la nature.
Découverte : les plantes contre-attaquent. A force d'observations scientifiques, nous parvenons mieux à mettre à jour les stratégies collectives que les plantes et leurs auxiliaires déploient pour se défendre.
Visite de jardin : l'érablière. Au Canada, à la saison où les paysages deviennent flamboyants, nous entrerons dans une érablière afin de comprendre le fonctionnement de ces arbres.
Pas de panique : à Tours, chez Damien, il faut redonner du charme à un petit jardin au pied du perron.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

11:40
SILENCE, CA POUSSE !

Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions.
Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin !
Rencontre : Simao nous transporte dans son univers délicat de papiers découpés et des teintes douces de ses aquarelles.
Découverte : inventer une manière de travailler la terre, rompre avec la solitude, en partageant le matériel et les parcelles, c'est l'enjeu des fermes collectives.
Visite de jardin : lové au fond d'une vallée du pays d'Auge, le château de Boutemont déroule des jardins spacieux et fleuris sous la tutelle de grands arbres remarquables.
Pas de panique : à la Rochelle, le jardin de Stéphanie est envahi par la nature car elle n'a pas osé tailler. Stéphane va devoir procéder à une coupe d'automne et harmoniser le tout.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:35
BERNARD L'HERMITE, UNE EPOPEE SUR LA TERRE FERME

Documentaire produit par Flair Production / Vitamine C, avec la participation de France Télévisions et le soutien de la région Guadeloupe. 2024.
Un film de Jean Yves Collet
Production : Gabriel Chabanier
Sur une île des Caraïbes, ce documentaire suit les aventures passionnantes d'une petite communauté de bernard l'hermite terrestres, une espèce aussi originale qu'exceptionnelle. De tous les crustacés marins, le bernard l'hermite terrestre est le mieux adapté à la vie hors de l'eau et peut survivre à des kilomètres à l'intérieur des terres. Sa grande particularité est d'habiter en permanence une coquille d'escargot, sa protection ultime contre les prédateurs et la dessiccation. De plus, l'animal doit régulièrement changer de maison pour l'adapter à la croissance de son corps. Les coquilles vides d'escargots, marins ou terrestres, ne sont pas rares dans la nature mais trouver celle de la taille idéale, si possible sans fractures ni orifices, est une véritable gageure. Le défi est à ce point colossal que la recherche de logement est chez lui une obsession, une addiction même, source d'inspections « immobilières » obstinées et de violentes bagarres... Ce film suit l'incroyable périple terrestre de plusieurs kilomètres d'une communauté du nord de Grande-Terre en Guadeloupe, jusqu'à une plage unique où ils se regroupent par dizaines de milliers pour se reproduire... Il s'agit du premier documentaire à dévoiler le cycle de vie extraordinaire de cet étonnant crustacé.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:35
NAMIBIE, PERLE DE L'AFRIQUE AUSTRALE

Documentaire produit par Ampersand. 2023.
Un film de Franck Decluzet.
En Afrique australe, la Namibie étire sa côte sauvage sur plus de 1000 kilomètres et abrite à l'intérieur de ses terres de vastes espaces désertiques et arides. Opiniâtre, la vie trouve toujours son chemin, et, contre toute attente, les conditions austères n'ont pas découragé les espèces sauvages. Ce film nous dévoile le spectacle grandiose d'une nature et d'une faune uniques et fragiles.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

14:30
SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE PREMIERS CONTACTS

Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC.

2022.
Réalisateur : Julian Braatvedt.
Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. La meute de lycaons Manzi, avec à sa tête la femelle Weka, est installée près de la rivière Luangwa, peuplée de proies comme de prédateurs. Pamodzi, la femelle alpha de la meute Kabuli a perdu la majorité de ses petits ; elle doit désormais assurer la survie de ses deux chiots rescapés. A la lisière du Parc, Mabvuto qui appartient à la meute Stork, doit faire face aux prédateurs et éviter les pièges des braconniers.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

15:00
LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR
La Provence de Van Gogh

Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025.
Réalisation : Sam Caro.
La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France.
C'est une partie de l'histoire d'un immense artiste. Un peintre connu aujourd'hui dans le monde entier, qui toute sa vie durant vécu dans la misère... Un génie à la recherche de la lumière parfaite, venu s'installer entre Arles et la Camargue. A son arrivée, il a 35 ans, une totale maturité artistique, mais l'absinthe le ronge et l'argent fait défaut... Pourtant immédiatement la lumière de Provence l'inspire et à peine arrivé, il peint la première des 300 toiles qu'il réalisera en 16 mois de présence dans la région. A Saintes-Maries de la Mer, c'est un nouveau choc visuel pour le peintre qui tombe totalement en adoration des lieux. Puis il rentre en Arles où, un temps, il partage un atelier avec un autre peintre, Paul Gauguin...

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en audiodescription

15:55
UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES EUROPE

Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019.
Réalisateurs : Jonny Keeling et Scott Alexander.

<p>Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés.</p> <p>En Europe, il existe quelques contrées protégées et intactes, comme les forêts de Finlande, où vivent les ours bruns, ou le delta du Danube, dans lequel viennent se nourrir les pélicans blancs. Mais les villes continuent de gagner sur la nature et certaines espèces n'ont d'autre choix que de s'adapter. A Gibraltar, quatre familles de macaques de Barbarie se partagent un territoire complètement urbanisé. Le hamster d'Europe vit caché dans les coins de verdure du vaste cimetière de Vienne, en Autriche, et profite des fleurs fraîches et de la cire des bougies qui ornent les tombes. Au sud de l'Espagne, un parc naturel a été créé pour protéger le lynx ibérique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p>
<p>16:50 RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE AVEC TOMER SISLEY CHEZ LES DOLPO-PA AU NEPAL</p> <p>Documentaire produit par Adenium TV France, en coproduction avec France Télévisions. 2024. Un film écrit par Frédéric Lopez, Raphaël de Casabianca et Franck Desplanques. Réalisation : David Perrier. Pour ce "Rendez-vous en terre inconnue", Raphaël de Casabianca embarque Tomer Sisley dans une aventure extraordinaire, au cœur de l'une des régions les plus majestueuses de la planète, et pourtant méconnue : le Dolpo. Une province isolée aux confins du Népal, au cœur de l'Himalaya. C'est un véritable voyage initiatique, hors du temps, qui attend le comédien. Et à plus de 4 500 m d'altitude, il va rencontrer des familles Dolpo-pa aux destins bouleversants.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Best of - Samedi 27 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>18:55 C A VOUS Best of - Samedi 27 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Retrouvez les meilleurs moments de C à vous de la semaine avec Anne-Elisabeth Lemoine entourée de sa bande, et les meilleurs moments de C à vous du week-end avec Mohamed Bouhafsi et son équipe.</p>	<p>21:00 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>21:05 ECHAPPEES BELLES ALSACE, SUR LA ROUTE DES VINS</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisateur : Franck Poirier. Reportages : Camille de Brèvedent. Présenté par Sophie Jovillard. La route des vins d'Alsace a su, depuis 70 ans, s'imposer comme une escapade incontournable pour tous les amateurs de beaux espaces. Loin de n'être qu'une succession de caves à vins, cet itinéraire permet surtout de découvrir une multitude de richesses patrimoniales. Sophie Jovillard part à la découverte des ruelles des splendides cités médiévales et à la rencontre d'habitants fiers de leurs terroirs et coutumes... Sujets : oenotourisme sur la route des vins d'Alsace/Fête de la transhumance dans la vallée de Munster/Transmission du patrimoine viticole/Portrait du chef étoilé Thierry Schwartz/Le long de l'Ill/La choucroute, un produit pas si connu que ça.</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>22:40 ECHAPPEES BELLES CHYPRE, L'ILE AUX MILLE VISAGES</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisateur : Franck Poirier. Reportages : Aurélia Michon. Présenté par Jérôme Pitorin. L'île de Chypre, après avoir connu de nombreuses dominations étrangères au cours de sa riche histoire, subit actuellement une division politique entre les Chypriotes grecs installés au sud et Chypriotes turcs au nord, séparés par la ligne Attila depuis 1974. En dépit de cette situation, « l'île de l'Amour » est une terre où le soleil séjourne toute l'année : elle offre un dépaysement total, tant par ses paysages ruraux, montagneux que marins. Pour s'en rendre compte, il faut voyager d'est en ouest, en séjournant sur la côte, visiter les anciens châteaux, les monastères, les villages fleuris, les stations de montagne ou les forêts. Jérôme Pitorin va également à la rencontre de jeunes qui tentent aujourd'hui de recomposer ce qui représente Chypre et sa culture. Il débute son séjour en compagnie de Loucia à Paphos, sur la côte méridionale... Sujets : sea, surf and sun/La biodiversité marine sous pression/Une gastronomie ancrée dans le territoire/La religion orthodoxe dans l'île/L'artisanat chypriote en héritage/A la découverte de l'intérieur de l'île.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:10 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:15 OUTREMER.STORY LES ANIMAUX EN OUTRE-MER</p> <p>Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions Dans ce nouvel épisode de "Outremer.story", nous partons pour un voyage au plus près de la faune des Outre-mer, à la découverte des animaux les plus emblématiques de ces territoires qui recèlent une biodiversité exceptionnelle. Nous irons ainsi à la rencontre de scientifiques pour une sortie en mer, afin d'en apprendre un peu plus sur les raies manta au large de Mayotte. Avant un retour sur la terre ferme, pour une balade au cœur de la forêt à la découverte des roussettes, une espèce de chauve-souris frugivore.</p>	<p>Nous ferons ensuite la connaissance des soigneuses du zoo de Guyane. Rencontre aussi avec les tortues luth venues pondre sur la plage d'Awala Yalimapo. Avant de prendre la direction de la Polynésie pour assister au ballet aquatique du plus grand mammifère marin, les baleines à bosse de Rurutu.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:40 Face à l'histoire - Louis-Ferdinand Céline, le voyage sans retour Premier épisode - Le virtuose de la colère</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. 2025. Adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Ecriture et narration : Philippe Collin Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Lectures : Charles Berling et Bérengère Warluzel. Écrivain précurseur et styliste de génie, Louis-Ferdinand Céline a marqué l'histoire de la littérature. Il fut aussi un antisémite virulent et radical, raciste et pronazi patenté. A lui tout seul, il pose la question de la responsabilité de l'écrivain dans la société. Avec cette série documentaire, découvrons qui est réellement Céline, le rôle qu'il a joué sous l'Occupation et la place qu'il occupe encore aujourd'hui dans notre mémoire collective. Chez Céline, l'écriture a toujours été une lutte contre le papier, un combat contre des ennemis imaginaires, un poison lent qui le ronge depuis l'enfance. Ce premier épisode raconte comment Louis Destouches est devenu Louis-Ferdinand Céline, un romancier mondialement reconnu avec « Voyage au bout de la nuit », mais aussi un homme assailli par le ressentiment et la haine contre les juifs et une fausse victime qui répand son fiel dans ses pamphlets.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:25 Face à l'histoire - Louis-Ferdinand Céline, le voyage sans retour Deuxième épisode - Le collaborationniste</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. 2025. Adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Ecriture et narration : Philippe Collin Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Lectures : Charles Berling et Bérengère Warluzel. En 1937, Louis-Ferdinand Céline publie « Bagatelles pour un</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>massacre », son premier pamphlet antisémite. Suivront « L'École des cadavres » en 1938, puis « Les Beaux draps », en 1941. Cet épisode révèle comment il est devenu le prophète des antisémites et un propagandiste de la doctrine nazie. Au cours des heures les plus sombres que la France ait connues, Céline ne s'est pas contenté d'écrire, il a aussi agi.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>02:05 Face à l'histoire - Louis-Ferdinand Céline, le voyage sans retour Troisième épisode - Le mystificateur</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. 2025. Adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Ecriture et narration : Philippe Collin Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Lectures : Charles Berling et Bérengère Warluzel. Fuyant une mort certaine à Paris en 1944, Louis-Ferdinand Céline trouve refuge en Allemagne, puis au Danemark. Condamné par contumace dans son propre pays, puis amnistié de manière douteuse, l'écrivain n'aura qu'une obsession : construire sa stature d'auteur majeur du XXe siècle, pour mieux faire oublier son passé collaborationniste. Après sa mort, d'autres se chargeront pour lui de polir sa légende.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>02:50 PLANETE BLEUE L'AVENIR DES OCEANS</p> <p>Série documentaire produite par la BBC. 2017. Réalisateur : Mark Brownlow. " Planète bleue " perce les secrets de la faune et de la flore océaniques, qui restent largement méconnues. Avec les progrès de la science, il est désormais possible d'enregistrer des phénomènes sous-marins nouveaux, d'accéder à des endroits inexplorés et de partir à la découverte des merveilles de la planète bleue... Les scientifiques qui ont collaboré avec l'équipe de tournage ont mis en évidence les conséquences de la pollution par le plastique, de la pêche intensive et simplement de la présence humaine sur la santé de la faune et de la flore océaniques. Certaines séquences de la série nous montrent l'impact de l'homme sur la vie des cachalots, albatros, poissons clowns... Il ne tient qu'à nous de changer le cours des choses.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>08:25</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Un papillon très timide</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:50</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 1</div> <div>POLLY LE PERROQUET</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LA TROTTINETTE</div>	<div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:00</div> <div>SAM LE POMPIER - SAISON 7</div> <div>LES LAVEURS EN HERBE</div>
<div>06:55</div> <div>Les Moodz</div> <div>Oups en a assez de devoir apprendre</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>09:20</div> <div>LA P'TITE LIBRAIRIE</div>
<div>07:20</div> <div>Masha et Michka - Saison 7</div> <div>La petite souris</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>09:25</div> <div>SILENCE, CA POUSSE !</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>07:55</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>Le jeu d'échasse</div>	<div>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<p>environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin !</p> <p>Rencontre : toujours à la recherche de méthodes alternatives pour soigner les plantes, Eric Petiot pratique sur elles l'acupuncture.</p> <p>Découverte : pâtisser sans utiliser de matières animales est la voie qu'une nouvelle génération s'emploie à mettre au point pour les becs fins.</p> <p>Visite de jardin : intendant de la marine sous Louis XIV, Michel Bégon conduit nos pas dans la ville de Rochefort et au Conservatoire du bégonia.</p> <p>Pas de panique : retour chez Martine et Alain. Trois ans plus tard, leur petit jardin secret a-t-il trouvé ses usages et les plantes ont-elles pris possession de l'espace ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon.</p> <p>Réalisation et images : Alex Badin.</p> <p>Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.</p> <p>Philippe Gougler part en Suède, côté Laponie. La Laponie est une vaste région située essentiellement au-delà du cercle polaire, et qui s'étend sur plusieurs pays. C'est un monde féérique, immense que Philippe Gougler va parcourir en train. Au programme : des fusées sur glace, de la pêche à la mode laponne par -20°C, de la conduite givrée sur un lac et une balade magique à dos de renne...</p> <p>Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:20 ECHAPPEES BELLES Noël à Vienne</p> <p>Série documentaire produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025.</p> <p>Réalisation : Franck Poirier et Yohann Ben Soussan.</p> <p>Présenté par Jérôme Pitorin.</p> <p>L'Autriche, véritable joyau niché au cœur de l'Europe, est un mélange sophistiqué de richesse historique et de modernité, une symphonie de cultures anciennes et de confort contemporain. Chaque année, des millions de touristes partent sur les traces de Sissi, Mozart ou Schubert, célèbres figures nationales. Le pays prend très au sérieux sa responsabilité en matière de conservation, avec des politiques rigoureuses pour la préservation des sites du patrimoine mondial et des monuments historiques, assurant que les visiteurs vivent une expérience authentique. Vienne et Salzbourg, toutes les deux classées à l'Unesco, en sont de parfaits exemples. Si l'Autriche a beau préserver jalousement son folklore, elle ne refuse pas la modernité ; son architecture évolue, ses grandes villes vibrent au rythme d'une vie nocturne et artistique intense. Autrefois grande puissance européenne, l'Autriche se lit à ciel ouvert dans chaque ville, dans chaque village. À l'approche de Noël, comment ces traditions sont-elles encore ancrées dans le quotidien des Viennois ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:30 C A VOUS Best of - Samedi 27 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>12:00 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES SUEDE - 2/2</p> <p>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, en coproduction avec France Télévisions, avec la participation d'Ushuaïa TV.</p> <p>Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021.</p>	<p>13:30 C A VOUS LA SUITE Best of - Samedi 27 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>14:40 Le concert de Noël avec Roberto Alagna et l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo</p> <p>Production : Morgane Production</p> <p>Produit par : Gérard Pont, Gérard Lacroix, Sylvain Plantard</p> <p>Production artistique : Emilie Bontemps</p> <p>Avec la participation de France Télévisions</p> <p>Enregistré à la salle des étoiles sporting d'été de Monte Carlo.</p> <p>Roberto Alagna fête Noël entouré de ses amis, Christophe Willem, Nolwenn Leroy, Karine Deshayes, Aleksandra Kursak et Patrick Fiori. Ils nous offrent les plus beaux airs populaires et chants de Noël.</p> <p>Ils sont accompagnés par l'Orchestre Philharmonique et du chœur de l'Opéra de Monte-Carlo sous la direction d'Yvan Cassar, ainsi que des petits chanteurs de Monaco et du chœur d'enfants de l'Académie de Musique et de Théâtre de Monaco.</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:30 SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE LA VISITE DES ELEPHANTS</p> <p>Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022. Réalisateur : Julian Braatvedt. Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. Julian Braatvedt souhaite filmer une meute de chiens sauvages en pleine chasse, ce qui est loin d'être facile. Il participe à la pose d'un collier sur un jeune mâle qui vient de rejoindre la meute Stork. La meute Kabuli doit, de son côté, prendre des risques accrus en raison de la saison sèche et affronter une hyène féroce.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>18:05 Les aventuriers de l'Egypte antique La bataille des hiéroglyphes (1817-1827)</p> <p>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo Ramsès le Grand, Cléopâtre, Khéops... Ces pharaons légendaires ont bâti des monuments extraordinaires avant que leur civilisation ne disparaisse. Mais en 1798, l'expédition de Bonaparte en Egypte rouvre les portes de ce monde oublié et déclenche une passion pour l'Egypte antique. Des explorateurs audacieux, tels que Champollion ou Belzoni, à la fois savants et aventuriers, vont braver tous les dangers pour retrouver ces merveilles. Leurs découvertes attisent les rivalités des nations européennes qui s'engagent alors dans une véritable chasse aux trésors. Le patrimoine égyptien devient la proie des trafiquants, jusqu'à ce que Mariette fonde l'égyptologie moderne. Bruno Solo se rend en Egypte, pour nous raconter cette épopée humaine digne d'un véritable Far West. Dans cette série docu-fiction, enrichie d'effets spéciaux spectaculaires, les splendeurs des pharaons reprennent vie sous nos yeux. Au pied des monuments les plus célèbres, ou depuis une étonnante salle des trésors, Bruno Solo met l'égyptologie à la portée d'un large public familial. La rivalité entre les Français et les Anglais atteint des sommets. En Égypte, c'est une course effrénée aux trésors. Les Britanniques prennent l'avantage en s'attachant les services de l'Italien Belzoni qui enchaîne les succès. Après avoir rouvert le temple d'Abou Simbel au sud du pays, il est le premier depuis des milliers d'années, à pénétrer dans la tombe de Séthi 1er, le père de Ramsès II. Pendant ce temps-là en Europe, c'est le Français Jean-François Champollion qui tient la corde. Grâce aux copies de la pierre de Rosette ramenées par les savants de Bonaparte, il parvient à déchiffrer les premiers hiéroglyphes et prend l'avantage sur son concurrent anglais Thomas Young. Grâce à ses intuitions et à son travail acharné, une civilisation muette depuis 1400 ans s'apprête à retrouver la parole !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>17:00 Les trésors du chateau de Fontainebleau - Des origines au roi Soleil</p> <p>Documentaire produit par Martange Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Nathalie Conscience Le château de Fontainebleau est l'un des plus fastueux de France. C'est aussi l'un des plus anciens. Durant 900 ans, du Moyen-âge jusqu'à la fin du règne de Napoléon III, rois et reines, empereurs et impératrices s'y sont succédé. Au fil des siècles, chacun est venu agrandir et embellir le décor pour un ensemble exceptionnel, unique en Europe. François 1er d'abord, en s'appuyant sur les plus grands artistes italiens, a transformé Fontainebleau en un chef-d'œuvre de la Renaissance. Catherine de Médicis y a donné des fêtes spectaculaires, Louis XIII y a été baptisé et Louis XV s'y est marié. A Fontainebleau, les femmes ont joué un rôle majeur. La reine Anne d'Autriche a orné ses appartements de plafonds d'or. Marie-Antoinette a aménagé d'extraordinaires boudoirs dont elle seule avait la clé tandis que l'Impératrice Eugénie, dans son musée personnel, collectionnait de précieuses merveilles venues d'Asie. Fontainebleau raconte enfin la passion des monarques pour les jardins et la forêt environnante. Le grand canal imaginé par Henri IV forme un ruban d'eau et le grand-parterre dessiné par Le Nôtre pour Louis XIV reste le plus vaste d'Europe. Première partie.</p>	<p>18:55 Les aventuriers de l'Egypte antique Champollion au pays des pharaons (1828-1829)</p> <p>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo</p> <p>En 1828, Jean-François Champollion foule enfin cette terre</p>

<p>d'Égypte à laquelle il a consacré toute sa vie. Six ans plus tôt, il a percé les secrets du système hiéroglyphique mais il doit encore mettre sa découverte à l'épreuve sur le terrain, pour faire taire ses contradicteurs. À la tête de l'expédition, il remonte le Nil et confronte son alphabet aux monuments de Memphis, de Karnak, de Philae ou d'Abou Simbel.</p> <p>Chaque nom déchiffré redonne vie à une lignée de souverains oubliés. L'Égypte antique nous parle à nouveau.</p> <p>Mais la joie de cette renaissance est de courte durée : Champollion s'épuise et se rend malade. Il ne le sait pas encore, mais son temps est compté. En 1829, il rentre en France, auréolé de gloire pour mourir trois ans plus tard à l'âge de 41 ans. Il laisse à son frère et à ses disciples, le soin de terminer son œuvre, mais il reste pour tous celui qui a redonné à l'humanité les clés de la civilisation pharaonique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France.</p> <p>On les appelait « les travailleurs de nuit ». Ils étaient passeurs, fraudeurs, trafiquants, commerçants ou encore douaniers. Depuis 1659 et le « Traité des Pyrénées », sur la crête des montagnes, là où la frontière entre France et Espagne ne sont que des pointillés sur une carte, ils faisaient transiter jambon, alcool, huile d'olive, cigarettes... De l'île des faisans sur la Bidassoa près du port d'Hendaye, où Pierre Loti raconta leurs exploits, aux sources de la Garonne, petits et grands connaissent tous leurs histoires. Des trafics en tout genre, des chemins escarpés qui gardent la mémoire des hommes qui cherchent fortune ou qui tentent de s'enfuir, laissant des refuges pour s'abriter de la neige en hiver...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>20:00 PLANETE BLEUE LES RECIFS CORALLIENS</p> <p>Série documentaire produite par la BBC. 2017. Réalisateur : Mark Brownlow.</p> <p>" Planète bleue " perce les secrets de la faune et de la flore océaniques, qui restent largement méconnues. Avec les progrès de la science, il est désormais possible d'enregistrer des phénomènes sous-marins nouveaux, d'accéder à des endroits inexplorés et de partir à la découverte des merveilles de la planète bleue...</p> <p>Dans les eaux tropicales australiennes, la richesse des barrières de corail n'est plus à démontrer. Outre le mérou et le poulpe, on y trouve de nombreuses autres espèces : le ver bobbit, le poisson clown, la raie manta, la tortue, la seiche, le grand dauphin et, bien entendu, le corail.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:45 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR LES 3 CORNICHES DE LA FRENCH RIVIERA</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisation : Wilfrid Garcette.</p> <p>Nous l'appelons " Côte d'Azur ", mais pour le reste du monde, c'est la " French Riviera ". Un territoire célébré depuis deux siècles par les grandes fortunes, les artistes et les touristes du monde entier. Cette réputation de paradis terrestre cache aussi des histoires et des réalités diverses. De la mer à la montagne, les routes et corniches suspendues au-dessus de la Méditerranée permettent de découvrir toutes ses facettes, des ruelles du vieux Nice, à l'incroyable observatoire de la Côte d'Azur. Un voyage de la mer jusqu'au ciel...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>20:50 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>22:40 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR DU POITOU A LA TOURAINE, L'INCROYABLE DESTIN DE SAINT MARTIN</p> <p>Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions, de TV5 Monde et du CNC. 2023. Réalisatrice : Marie David.</p> <p>Cet épisode propose de suivre un saint à qui la chrétienté d'occident doit tant : Saint Martin. Du Poitou à la Touraine, dans cette région qu'il a arpenté, et dont les fidèles ont fait un pèlerinage à la réputation internationale, marchons sur ses pas...</p>
<p>20:55 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR Pyrénées, le sentier des contrebandiers</p> <p>Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Wilfrid Garcette.</p> <p>La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades</p>	

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <hr/> <p>23:35 EGYPTE, LES SECRETS DE LA VALLEE DES REINES</p> <p>Documentaire produit par Winfall Films - Groupe Argonon, en coproduction avec France Télévisions, avec la participation de Discovery Networks Europe, Science Channel. 2021. Producteurs et réalisateurs : Bianca Zanfira, Ian Glatt, Oscar Chan. La Vallée des Reines, moins célèbre que la Vallée des Rois, abrite pourtant près d'une centaine de tombes. Des archéologues tentent de percer les mystères de cette fascinante nécropole. Grâce à d'exceptionnelles images de synthèse, ce film permet de découvrir qu'elle n'abritait pas que des épouses royales mais aussi des princes et d'autres membres de leurs familles. On découvre également comment des tombeaux ont pu être pillés dès l'Antiquité. Des scientifiques expliquent les techniques utilisées pour obtenir les splendides couleurs qui ornent encore aujourd'hui la tombe de Néfertari, pourtant vieille de 3 000 ans. Ce documentaire est également l'occasion de réhabiliter les reines d'Egypte, ces femmes puissantes, détentrices, pour certaines d'entre elles, du pouvoir religieux et politique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <hr/> <p>01:05 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - KENYA, ADVIENNE QUE POURRA</p> <p>Série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2023. Episode réalisé par Guillaume Lhotellier et Frédéric Elhorga. Rédaction en chef : Patrice Lucchini. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Le Kenya se développe à toute vitesse mais derrière les buildings de Nairobi et la savane très prisée des touristes, se cache une toute autre réalité. Le changement climatique coupe le pays en deux : au nord, des régions entières souffrent d'une profonde sécheresse tandis qu'au sud, des populations se retrouvent menacées par la montée des eaux. Chaque semaine, Adam achète des poissons aux pêcheurs du lac Victoria pour les vendre à la conserverie. Une course contre le temps et le soleil s'engage dans son camion non réfrigéré. Du côté du lac Baringo, c'est tout le contraire : les habitants doivent faire face aux crocodiles, autrefois loin des berges. Quant à l'école, elle est devenue une île et certains enfants sont contraints de traverser sur des radeaux de fortune. Ceux qui fuient ces terres ingrates tentent leur chance sur l'île de Migingo, aux eaux poissonneuses. Aujourd'hui ils sont plus d'un millier à s'entasser sur ce rocher plus petit qu'un terrain de football.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:55 LE BARON ET L'EMPEREUR - JAPON, LA VOIE DE LA GUERRE</p> <p>Documentaire produit par Kilaohm productions, avec la participation de France Télévisions, du CNC et de la RTBF. 2023. Auteur : Jean-Yves Le Naour. Réalisateur : Cédric Condon. Narration : Caroline Ferrus. Ce documentaire s'intéresse à la vie du Baron Makino, un héritier de samouraï, né en 1861. Ses mémoires ont décrit l'évolution de la société japonaise passée d'un système féodal à une puissance industrielle. Dans les années 30, Makino Nobuaki devenu le conseiller en chef de l'empereur Hirohito, influence le regard du monarque dans l'élaboration de sa politique intérieure et extérieure. A ce titre, il a tenté d'empêcher en vain la militarisation et l'entrée en guerre du Japon. Son parcours éclaire les différentes étapes que l'empire du Soleil levant traverse durant cette période très peu connue du grand public qui l'a entraîné dans le conflit et ses conséquences.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>C'EST PAS NOUS LES MECHANTS</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LE DEMENAGEMENT</div>	<div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Driss et son ballon</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>Les lunettes</div>	<div>08:35</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6</div> <div>LE DEPART EN VACANCES</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Les majordomes</div> <div>(I)</div>	<div>08:55</div> <div>MONSIEUR CROCODILE</div> <div>UN CROCO AU CAMPING</div> <div>(I)</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>L'APPEL VIDEO</div>	<div>09:05</div> <div>MONSIEUR CROCODILE</div> <div>UN CROCO A ROULETTES</div> <div>(I)</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:20 SAMSAM - SAISON 3 TROP GRAND POUR ETRE PETIT</p>	<p>La pieuvre pourrait-elle vraiment être un animal de compagnie ? David Sheel est professeur de biologie. Il a décidé d'adopter cette surprenante créature et de l'installer dans un vaste aquarium au milieu de son salon, pour mieux la comprendre et étudier son comportement au quotidien. Grâce aux changements de couleurs de sa peau, c'est la reine du camouflage. Même si ce mollusque est un prédateur pour les crabes et les poissons, c'est un animal curieux et intelligent, possédant d'importantes facultés d'adaptation. Il est capable d'apprendre, d'utiliser des outils, et même de jouer, preuve ultime de son intelligence.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:40 YETILI - SAISON 6 FAIT D'HIVER, UNE AVENTURE DE LA BANDE A LILY</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:50 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO - SAISON 3 Te Uru</p>	<p>12:00 PRENEZ SOIN DE VOUS ! SE LIBERER DU SUCRE</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media / France Télévisions. 2023. Réalisation : Anne-Laure Jean. Présentation : Michel Cymes. En finir avec le sucre, plus facile à dire qu'à faire ! Comment résister à cette saveur qui réconforte et fait fondre de plaisir, pour le meilleur et, souvent, pour le pire ? Diabète, obésité, maladie du foie gras... Comme pour des millions de Français, ce doux poison menace la santé d'Ophélie, de Patricia et de Cédric. Durant trois mois, ils vont apprendre à se libérer du sucre, guidés par Michel Cymes et son équipe d'experts.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:05 LE DOC DU MAG SANTE (reprise)</p>	<p>13:35 LE DOC DU MAG SANTE</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Emma Strack et Jimmy Mohamed proposent chaque jour aux téléspectateurs deux documentaires de 26' chacun. Ces immersions dans le quotidien des professionnels de la médecine et de leurs patients permettent de suivre le combat des malades et de leur famille. Chaque documentaire montre le travail de pointe des médecins, des chirurgiens ou encore des services d'urgence dans toutes nos régions.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>11:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p>	
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>11:05 UNE PIEUVRE DANS MON SALON</p> <p>Documentaire produit par BBC Studios. 2019. Auteur : David Allen. Réalisatrice : Anna Fitch.</p>	<p>14:35 CONSOMAG</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:40 ECHAPPEES BELLES CALIFORNIE, LE REVE AMERICAIN</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisation : Jean-Yves Cauchard. Reportages : Sophie Vernet. Présenté par Sophie Jovillard. Bordé par l'océan Pacifique, l'Etat de Californie représente tout l'attrait d'un " bout du monde ", à la fois fortement urbanisé et très sauvage. Contrairement aux clichés, la Californie est un véritable kaléidoscope de paysages majestueux : mer, montagne et désert se trouvent aux portes des villes. Depuis la Ruée vers l'or au milieu du XIXe siècle, des générations d'immigrants furent attirées par le " rêve californien ". Ce sont ces mêmes immigrés qui développèrent successivement l'agriculture, l'industrie pétrolière, le cinéma, l'industrie aéronautique et l'informatique. Aujourd'hui, qui sont les nouveaux rêveurs et à quoi ressemble leur vie ? Sophie Jovillard débute son périple à Venice Beach, le long du Pacifique... Sujets : Venice Beach ou l'histoire du rêve américain/Hollywood/Sur la route/Sequoia Forest/Tacos/Quand tu es dans le désert.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>16:30 DYNASTIES LE COURAGE D'UNE MERE</p> <p>Série documentaire coproduite par BBC Studios Natural History Unit, BBC America, Tencent, France Télévisions et CCTV9. 2018. Dans la nature, survivre est une affaire de famille. Cette série documentaire est le fruit de quatre années de tournage et raconte la force des liens qui unissent les membres d'une même famille pour protéger leur descendance lorsque l'avenir de leur dynastie est en danger. Les petits de Raj Bhera sont les derniers nés de la dynastie des tigres de la réserve de Bandhavgarh, au cœur de l'Inde. Raj Bhera a beau être une mère expérimentée et une prédatrice redoutable, ses quatre petits restent vulnérables. La réserve de Bandhavgarh compte environ 80 tigres. Une telle densité de population est exceptionnelle, mais elle entraîne une concurrence féroce, y compris au sein d'une même famille. Solo est aussi la fille de Raj Bhera. Désormais adulte, elle va bientôt devenir mère et, pour nourrir ses propres petits, elle devra empiéter sur le territoire de Raj Bhera. Malgré les menaces qui pèsent sur son espèce, Raj Bhera parvient à mener ses quatre petits à l'âge adulte et à assurer l'avenir de sa dynastie.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 29/12/2025</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:40 C DANS L'AIR 29/12/2025</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>18:55 C A VOUS Best of - Lundi 29 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Retrouvez les meilleurs moments de C à vous de la semaine avec Anne-Elisabeth Lemoine entourée de sa bande, et les meilleurs moments de C à vous du week-end avec Mohamed Bouhafsi et son équipe.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:05 C A VOUS LA SUITE Best of - Lundi 29 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>21:05 Les trésors de Napoléon</p> <p>Documentaire produit par Martange Production avec la Participation de France Télévisions. 2024. Ecrit et réalisé par Nathalie Conscience. Avec Sophie Jovillard. Napoléon 1er est le personnage français le plus connu au monde. Sa posture, son bicorne : il suffit de voir sa silhouette pour savoir que c'est lui. Si les objets lui ayant appartenu font s'envoler les enchères et si les lieux qui ont marqué son histoire comptent parmi les plus visités de France, c'est parce qu'en quinze ans de pouvoir, entre 1799 et 1815, il a lui-même minutieusement écrit sa légende. Du château de Malmaison qui fut la demeure de ses amours avec l'Impératrice Joséphine jusqu'au château de Fontainebleau où il fera ses adieux avant de partir pour l'exil, ce documentaire investit la relation très forte entre cet Empereur au destin fulgurant et les arts utilisés comme instrument de pouvoir.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>22:40 DICTIONNAIRE AMOUREUX DE NAPOLEON EN MEDITERRANEE</p> <p>Documentaire coproduit par Théofabrica et Flair Production avec la participation de France Télévisions et TV5 Monde. 2025. Réalisé par Jean-Baptiste Prédali Ecrit par Philippe Perfettini « Dictionnaire amoureux » est une collection documentaire déclinée de la série d'ouvrages littéraires du même nom. Les films proposés abordent des thèmes culturels éclectiques, inspirés par les goûts, les choix et les pratiques populaires. Napoléon Bonaparte, figure universelle, est revisité à travers un prisme souvent oublié : la Méditerranée. De son enfance corse à son exil, cette mer façonne ses rêves et ses désillusions. Porté par l'historien ajaccien Philippe Perfettini, le documentaire mêle analyses d'experts et reconstitutions historiques inédites, grâce aux technologies de "deep learning" et d'intelligence artificielle. Comme dans la série « Dictionnaire amoureux », le récit est</p>	<p>thématique : la Corse, l'Italie, Joséphine, l'Orient, la famille, la mélancolie, la religion et Sainte-Hélène dévoilent les multiples facettes de Napoléon. Plus qu'un conquérant, il apparaît comme un météore universel, nourrissant l'art et l'imaginaire collectif. Mais avant tout, il reste un enfant de la Méditerranée, là où sa légende est née.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:30 C DANS L'AIR 29/12/2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:35 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:40 C A VOUS Best of - Lundi 29 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:35 VU (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:40 C A VOUS LA SUITE Best of - Lundi 29 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--	--

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 TU NOUS ATTRAPERAS PAS !</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA Une fois de trop</div>	<div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS A vos marques !</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 UNE MAMAN ROBOT</div>	<div>08:35 SPECIAL PEPPA PIG LES BOTTES DOREES</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes Robot Bingo</div>	<div>08:55 MONSIEUR CROCODILE PAS DE BOBO POUR LE CROCO (I)</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:20 BLUEY - SAISON 3 La terre</div>	<div>09:05 MONSIEUR CROCODILE L'AMIE IMAGINAIRE (I)</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:20 SAMSAM - SAISON 3 LE CONCOURS DE PAPAS</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:40 YETILI - SAISON 6 TAUPE & MULOT- BONNET BLANC ET BLANC BONNET</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:50 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO - SAISON 3 Dans la ferme de Mathurin</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>10:05 LE DOC DU MAG SANTE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:05 LES AMES DES OCEANS</p> <p>Documentaire produit par Ocean Souls Films. 2023. Un film de Philip Hamilton. Ce film est une véritable ode aux cétacés et à leur extraordinaire</p>	<p>intelligence. Dotés de capacités cognitives fascinantes et capables d'établir des liens familiaux très forts entre congénères, les dauphins, les baleines à bosse et les orques sont beaucoup plus proches des humains qu'on pourrait le penser. Des scientifiques du monde entier ont partagé leurs plus récentes découvertes pour nous offrir une description détaillée du comportement de ces fascinants animaux : les émotions qu'ils ressentent, les différents langages qu'ils utilisent, l'incroyable intelligence dont ils font preuve et enfin l'organisation sociale de leurs familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>12:00 PRENEZ SOIN DE VOUS ! VOS ARTICULATIONS EN FORME OLYMPIQUE</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media / France Télévisions. 2023. Réalisation : Setti Dali. Présentation : Michel Cymes. Rédacteur en chef : Benjamin Batard. Michel Cymes, ambassadeur du sport santé pour Paris 2024 et une équipe d'experts, composée de sportifs médaillés olympiques et de professionnels de santé, ont surfé sur l'élan des Jeux pour mettre les Français en mouvement ! Ensemble, ils ont aidé trois participants pendant trois mois avec des programmes sur mesure : des exercices ludiques, des conseils scientifiques et un défi olympique digne des plus grands champions. Michèle, 71 ans, Stéphane, 63 ans et Florent, 35 ans, ont tout essayé, mais les douleurs finissent toujours par avoir le dernier mot. Tous les trois ont en commun des articulations endolories qui ne leur laissent aucun répit. Arthrose, lombalgie, hernie discale... Ces pathologies les ont rendus très sédentaires. Mais leur handicap n'est pas une fatalité et il existe un remède imparable pour soulager les douleurs articulaires : l'activité physique ! Pour les accompagner, Michel Cymes a réuni une équipe de choc : Virginie Dedieu, multiple championne du monde et médaillée de bronze aux JO de Sydney en natation artistique, des experts de la nutrition, des kinés et des coachs sportifs. Pour aider Michèle, Stéphane et Florent, ils ont élaboré un programme sur mesure avec au menu beaucoup d'activité physique, un régime alimentaire adapté, quelques conseils de postures et une dose de science pour percer les mystères de nos articulations. Après trois mois d'entraînement, ils devront réaliser une chorégraphie de natation artistique en public, comme les plus grands champions de la discipline. Parviendront-ils à tenir le rythme et à vaincre leurs douleurs articulaires ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>13:35 LE DOC DU MAG SANTE</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>France Télévisions. 2025.</p> <p>Emma Strack et Jimmy Mohamed proposent chaque jour aux téléspectateurs deux documentaires de 26' chacun. Ces immersions dans le quotidien des professionnels de la médecine et de leurs patients permettent de suivre le combat des malades et de leur famille. Chaque documentaire montre le travail de pointe des médecins, des chirurgiens ou encore des services d'urgence dans toutes nos régions.</p>	<p>mère, la laie, et leur solide instinct d'animal sauvage. En grandissant, s'écartant du cocon familial, ils vont s'initier aux lois de la compagnie et à celles du monde des hommes. Ils deviendront des sangliers accomplis : des bêtes d'adaptation à un environnement changeant, porteurs de toute la connaissance du monde sauvage.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 CONSOMAG</p>	<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 30/12/2025</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p>
<p>14:40 ECHAPPEES BELLES NORMANDIE, DE FERME EN FERME</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2023.</p> <p>Réalisateur : Vincent Chaffard.</p> <p>Reportages : Sophie Vernet.</p> <p>Présenté par Jérôme Pitorin.</p> <p>Bienvenue dans les fermes normandes ! Ici, l'agriculture est presque omniprésente : elle couvre 69% du territoire, soit plus de deux millions d'hectares. La Normandie est une mosaïque de territoires aux paysages, couleurs et formes variés, façonnés par l'agriculture et ses 26 500 exploitations, entre plaines céréalières, pâturages et bocage. Pour cette émission spéciale, Jérôme va partir à la rencontre des hommes et des femmes qui font vivre l'agriculture de leur région et innover pour la rendre respectueuse de l'environnement.</p> <p>Sujets : " Made in Normandy "/Au lycée agricole/Rouen, premier port céréalier français/Faune domestique et faune sauvage/La montée des eaux/Paysans boulangers.</p>	<p>17:40 C DANS L'AIR 30/12/2025</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:25 SANGLIERS & CIE</p>	<p>18:55 C A VOUS Best of - Mardi 30 décembre 2025</p>
<p>Documentaire produit par Cosmopolitis Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024.</p> <p>Ecriture : Ariane Lamarsaude, Frank Pizon</p> <p>Réalisation : Frank Pizon</p> <p>Raconté par Marc Lavoine</p> <p>Une portée de marcassins vient de voir le jour dans le silence des taillis. A l'abri des regards, ils n'ont pour se protéger que leur</p>	<p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025.</p> <p>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi.</p> <p>Retrouvez les meilleurs moments de C à vous de la semaine avec Anne-Elisabeth Lemoine entourée de sa bande, et les meilleurs moments de C à vous du week-end avec Mohamed Bouhafsi et son équipe.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<div>20:00</div> <div>VU</div> <div>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>protéger ses triplés et trouver de la nourriture. Les vidéastes révèlent la vulnérabilité des petits et la solidarité des lionnes qui forment une crèche. Xudum, la femelle léopard, met bas deux petits dans une tanière secrète. Mais la compétition pour la nourriture est féroce...</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>20:05</div> <div>C A VOUS LA SUITE</div> <div>Best of - Mardi 30 décembre 2025</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>22:45</div> <div>SUR LA TERRE DES GRANDS FÉLINS</div> <div>Un guépard parmi les lions</div> <div>Série documentaire produite par BBC Studios Natural Unit pour BBC et PBS. 2024. Réalisation : Tom Jarvis et Rowan Crawford. La troupe Xudum atteint la taille record de quinze lionceaux mais la fin des crues annonce la pénurie... Tsebe, jeune mère de cinq petits, affronte la faim et les dangers. Cet épisode explore la fragilité des équilibres et la brutalité des lois naturelles...</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>21:05</div> <div>SUR LA TERRE DES GRANDS FÉLINS</div> <div>L'école de la vie sauvage</div> <div>Série documentaire produite par BBC Studios Natural Unit pour BBC et PBS. 2024. Réalisation : Tom Jarvis et Rowan Crawford. « Sur la terre des grands félins » nous entraîne au cœur du delta de l'Okavango, sanctuaire sauvage où lions, léopards et guépards livrent chaque jour une lutte acharnée pour leur survie. Cette série se distingue par son approche immersive : les vidéastes deviennent partie intégrante du récit. Nous partageons leur patience, leurs émotions et les défis qu'ils affrontent pour capturer l'inaccessible. Les crues annuelles transforment le delta de l'Okavango en un champ de bataille où lions, buffles et crocodiles s'affrontent. Mathata, jeune lionceau téméraire, découvre les dangers des eaux profondes et des buffles agressifs, sous l'œil des vidéastes qui partagent leurs émotions. Les lionnes déploient des stratégies inédites, chassant dans l'eau...</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>23:35</div> <div>SURVIVRE A L'HIVER</div> <div>Documentaire produit par BBC Studio. 2019. Réalisateur : Simon Baxter. Pour affronter les températures glaciales de l'hiver, les nuits sans fin et la pénurie de nourriture, les animaux adoptent différentes stratégies, comme l'écureuil qui stocke ses provisions dès l'automne ou encore les manchots qui se regroupent pour résister aux températures les plus froides du globe. Eclairés par des explications scientifiques, nous assistons aux comportements étonnants de certains animaux dotés de caractéristiques physiologiques spécifiques pour survivre à la saison la plus difficile de l'année.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>21:55</div> <div>SUR LA TERRE DES GRANDS FÉLINS</div> <div>Instinct maternel</div> <div>Série documentaire produite par BBC Studios Natural Unit pour BBC et PBS. 2024. Réalisation : Tom Jarvis et Rowan Crawford. La troupe Xudum s'agrandit avec la naissance de lionceaux mais leur survie est un véritable défi. Matho, mère isolée, lutte pour</div>	<div>00:25</div> <div>C DANS L'AIR</div> <div>30/12/2025</div> <div>(reprise)</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

01:35
LE PITCH CINEMA

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:40
LA P'TITE LIBRAIRIE
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:45
C A VOUS
Best of - Mardi 30 décembre 2025
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:35
VU
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:40
C A VOUS LA SUITE
Best of - Mardi 30 décembre 2025
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55 SIMON - SUPERLAPIN SAISON 2 PAPA NOUS A PROMIS !</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA LE JOUR DES AMIS</div>	<div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS Un klaxon qui résonne</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 Qui va garder les Triplés ?</div>	<div>08:35 SPECIAL PEPPA PIG LE TOUR DU MONDE DE PEPPA</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes Rencontre surprise</div>	<div>08:55 MONSIEUR CROCODILE BON JOUEUR (I)</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 3 Le magasin de la télé</div>	<div>09:05 MONSIEUR CROCODILE UN AGITE DU BOCAL (I)</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:20 SAMSAM - SAISON 3 LES PHOTOS COSMI-COMIQUES</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:40 YETILI - SAISON 4 LA FAMILLE SOURI PREPARE LE NOUVEL AN</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:50 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO - SAISON 3 Petrouchka</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>10:05 LE DOC DU MAG SANTE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>11:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>11:05 QUAND LES HYENES DEFIENT LES LIONS LE COMBAT DES CLANS</p> <p>Série documentaire produite par Doclights, en association avec NDR. 2021. Un film de Reinhard Radke.</p>	<p>Un clan de lionnes aux frontières de la Tanzanie et du Kenya a élevé neuf petits et les lionceaux sont désormais devenus de jeunes adultes. Mais de nouveaux défis les attendent alors que l'arrivée de nouveaux mâles sur leur territoire sème le désordre et que leurs ennemies héréditaires, les hyènes, ne sont jamais très loin.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>12:00 PRENEZ SOIN DE VOUS ! VOTRE POIDS EN FORME OLYMPIQUE</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media / France Télévisions. 2024. Réalisation : Adélie Floch. Présentation : Michel Cymes. Michel Cymes, ambassadeur du sport santé pour Paris 2024 et une équipe d'experts, composée de sportifs médaillés olympiques et de professionnels de santé, ont surfé sur l'élan des Jeux pour mettre les Français en mouvement ! Au programme, des exercices ludiques, des conseils scientifiques et un défi olympique digne des plus grands champions. Comme près d'un Français sur deux, Chantal, Sébastien et Gaëlle sont en surpoids et cet excès de graisse est devenu un danger pour leur santé. Cholestérol, hypertension, diabète, maladie du foie gras... A cause d'une alimentation trop riche et d'un manque d'activité physique, tous les trois s'exposent à de nombreuses maladies. Il est donc urgent d'agir en changeant leurs habitudes. Pour les aider, Michel Cymes a réuni une équipe de choc : Jérémie Azou, champion olympique d'aviron, des experts de la nutrition, des cheffes comme Amandine Chaignot et des coachs sportifs qui ont élaboré un programme sur mesure. Nous allons les suivre dans leur transformation. Au terme de cette aventure, un défi hors norme les attend : une course d'aviron en binôme sur le site officiel de Paris 2024.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>13:35 LE DOC DU MAG SANTE</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Emma Strack et Jimmy Mohamed proposent chaque jour aux téléspectateurs deux documentaires de 26' chacun. Ces immersions dans le quotidien des professionnels de la médecine et de leurs patients permettent de suivre le combat des malades et de leur famille. Chaque documentaire montre le travail de pointe des médecins, des chirurgiens ou encore des services d'urgence dans toutes nos régions.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:35 CONSOMAG</p>	<p>silhouette rebondie, sont de véritables athlètes, capables de pointes à plus de 35 km/heure. Une vitesse qui sera un atout au moment d'affronter les orques et les phoques-léopards qui rodent à proximité de la banquise. Mais, sous le blanc immaculé, l'Antarctique cache un secret bien gardé : un monde féérique, étrange et coloré, peuplé de méduses, d'oursins, de crabes et de limaces de mer.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:40 ECHAPPEES BELLES COLOMBIE, LA COTE CARIBEENNE</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisateur : Damien Pourageaux. Sujets : Quentin De Froment. Présenté par Ismaël Khelifa. La côte caribéenne de la Colombie regorge de plages magnifiques, de paysages montagneux époustoufflants et de villes coloniales ayant façonné le visage de l'Amérique du Sud. Elle est la région la plus populaire du pays pour le tourisme, jouissant d'un climat chaud et ensoleillé, d'une ambiance décontractée, de sites historiques de premier plan et de vastes réserves naturelles, qui en font une destination idéale. Ismaël Khelifa débute son voyage à Carthagène, ville emblématique classée au patrimoine de l'Unesco... Sujets : le réveil de la côte Caraïbes, vers un tourisme responsable/L'éducation par la danse/Un vivier pour la planète/Palomino, terre d'accueil et de partage/Cacao et Coca, deux plantes emblématiques de la Sierra Nevada/Dans les coulisses du carnaval.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>16:30 UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES ANTARCTIQUE</p> <p>Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019. Réalisateur : Fredi Devas. Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés. L'Antarctique est un territoire pratiquement vierge de présence humaine. Toute sa surface ou presque est tapissée de blanc. Un seul mammifère est capable d'endurer ce froid : le phoque de Weddel, qui doit affronter les prédateurs de l'océan mais aussi le blizzard de la banquise. Les manchots papous, malgré leur</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 31/12/2025</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:40 C DANS L'AIR 31/12/2025</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>18:55 C A VOUS Best of - Mercredi 31 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Retrouvez les meilleurs moments de C à vous de la semaine avec Anne-Elisabeth Lemoine entourée de sa bande, et les meilleurs moments de C à vous du week-end avec Mohamed Bouhafsi et son équipe.</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<hr/> <p>22:35 MANGAS, UNE REVOLUTION FRANÇAISE</p> <p>Documentaire produit par 13 Prods, avec la participation de France Télévisions. 2023 Un film de Dimitri Kourtchine Musique : Jean-Christophe Cheneval 2021 a servi de révélateur pour les derniers récalcitrants : à la faveur du confinement et du «Pass culture», les ventes de mangas et les heures de visionnage d'animés en streaming ont explosé ; ce sont aujourd'hui les œuvres culturelles dominantes chez les jeunes. En vérité, la tendance est déjà présente depuis au moins une dizaine d'années... et pourtant, il n'y a pas si longtemps, les critiques fusaient et les politiques accusaient les Mangas de tous les maux. Ce documentaire fait la lumière sur cette histoire et ce phénomène qui, aujourd'hui, infuse toute la société. Pour la première fois, précurseurs et générations actuelles, dessinateurs et éditeurs, fans absolus et rappeurs vont nous parler de la passion qu'ils partagent. Avec eux, retour sur un succès qui désormais règne sur plusieurs générations et a transformé notre imaginaire !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<hr/> <p>20:05 C A VOUS LA SUITE Best of - Mercredi 31 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<hr/> <p>23:30 C DANS L'AIR 31/12/2025 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:35 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:40 C A VOUS Best of - Mercredi 31 décembre 2025 (reprise)</p>
<hr/> <p>21:05 Il était une fois... le triomphe de la fantasy</p> <p>Documentaire produit par Tournez S'il Vous Plait avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Regis Brochier Production : Agnès et Christie Molia et Christophe Brulé Narration : Adeline Chetail Plongez dans l'épopée magique d'un genre qui a ensorcelé le monde depuis plus d'un siècle, des romans de Tolkien à la saga légendaire Harry Potter, du raz-de-marée Game of Thrones à La Roue du Temps ou à l'incontournable jeu vidéo Zelda... Ce film, réunissant des intervenants exceptionnels tels que Richard Taylor (multi-oscarisé pour Le Seigneur des Anneaux), l'autrice culte Robin Hobb, les écrivains français Maxime Chattam et Estelle Faye, ou bien encore le vidéaste spécialisé en histoire Ben, est raconté par Adeline Chetail (la célèbre princesse Zelda). Conçu comme un voyage immersif aux images époustouflantes, « Il était une fois...le triomphe de la fantasy » nous emmène dans ce monde parallèle, né en réaction aux crises de l'histoire. Un monde devenu le reflet de nos rêves et de nos combats, mais également une célébration de l'imaginaire, de sa richesse et de son pouvoir sur nos vies !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:35
VU
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:40
C A VOUS LA SUITE
Best of - Mercredi 31 décembre 2025
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>07:55 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 LE SUPER BRICOLEUR</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA SAM ET JULIA MAGICIENS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>***</div>
<div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 ON VEUT RESTER AU LIT</div>	<div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS Un froid de cochons !</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes La potion de force</div>	<div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 10 Les vacances en caravane</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 3 TINA</div>	<div>09:00 MONSIEUR CROCODILE POM POM (I)</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
	<div>09:10 MONSIEUR CROCODILE UN CROCO A LA RESCOUSSE (I)</div>
	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:25 SAMSAM - SAISON 3 LA FETE DES CRASSOUILLES</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:45 YETILI - SAISON 6 LA SAISON DES PROVISIONS</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:55 TIMIOCHE (I)</p> <p>Timioche, un petit poisson toujours en retard, adore inventer des excuses souvent plus grosses que lui ! Jusqu'au jour où une mésaventure lui arrive vraiment...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>10:20 LA BALEINE ET L'ESCARGOTE</p> <p>Une petite escargote de mer s'ennuie sur le rocher d'un vieux port et rêve de parcourir le monde. Un jour, une grande baleine à bosse lui propose de l'emmener en voyage à travers les océans du globe. Cette amitié insolite nous plonge dans une odyssée fabuleuse au cœur de la nature, de l'infiniment petit à l'infiniment grand.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>10:45 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO LES PETITS POISSONS DANS L'EAU</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>10:55 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:00 BOUQUETIN, LA VIGIE DES MONTAGNES</p> <p>Documentaire produit par Les Films en Vrac, avec la participation de France Télévisions. 2024. Ecriture : Valérie Grenon, Guillaume Poyet Réalisation : Guillaume Poyet Au coeur du massif des Alpes, un animal a fait de cet écosystème son royaume. Depuis les hauteurs des montagnes enneigées, à plus de trois mille mètres d'altitude, le bouquetin veille sur des paysages époustoufflants de beauté. Mais depuis quelques années, en véritable gardien des lieux, il est le témoin de bouleversements qui impactent son domaine et toute la biodiversité qui en dépend. Dans cet univers qui semblait immuable, une jeune cabri et les siens sont confrontés à de nombreux défis. Sauront-ils y faire face ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:55 PRENEZ SOIN DE VOUS ! VOTRE SOMMEIL EN FORME OLYMPIQUE</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media / France Télévisions. 2023. Réalisation : Charles Behr. Présentation : Michel Cymes. Michel Cymes, ambassadeur du sport santé pour Paris 2024 et une équipe d'experts, composée de sportifs médaillés olympiques et de professionnels de santé, ont surfé sur l'élan des Jeux pour mettre les Français en mouvement ! Objectif pour ce numéro : lutter contre les troubles du sommeil. Pour cela, le meilleur traitement, c'est l'activité physique ! Au programme, des exercices ludiques, des conseils scientifiques et un défi olympique digne des plus grands champions. Comme 30% des Français, Annick, Pascale, et Valentin souffrent de troubles du sommeil et à force de mal dormir, ils mettent leur santé en danger. Hypertension, risque d'AVC, surpoids ou encore dépression... Le manque de sommeil augmente tous ces risques. Il faut donc agir vite ! Pour retrouver un sommeil de qualité, Annick, Pascale et Valentin vont suivre un programme sur mesure concocté par des experts. Ils vont aussi se remettre au sport avec</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>l'aide d'un champion olympique, Jean Galfione, médaillé d'or du saut à la perche en 1996. Durant 3 mois, ils vont s'entraîner pour relever un défi d'athlétisme comme des champions de la discipline. Une aventure médicale et scientifique pour vaincre les troubles du sommeil !</p>	<p>traditions et modernité/Le mont Agung, le volcan sacré/Les guerriers du recyclage/Les algues, un trésor méconnu de Bali.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE DOC DU MAG SANTE</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Emma Strack et Jimmy Mohamed proposent chaque jour aux téléspectateurs deux documentaires de 26' chacun. Ces immersions dans le quotidien des professionnels de la médecine et de leurs patients permettent de suivre le combat des malades et de leur famille. Chaque documentaire montre le travail de pointe des médecins, des chirurgiens ou encore des services d'urgence dans toutes nos régions.</p>	<p>16:30 UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES AUSTRALIE</p> <p>Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019. Réalisateurs : Jonny Keeling et Scott Alexander. Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés. Autrefois, l'Antarctique et l'Australie ne formaient qu'un seul continent, scindé en deux il y a 30 millions d'années. L'Australie a dérivé vers l'Equateur. Cette île-continent est devenue plus chaude et plus aride. Isolées du reste du monde, des espèces extraordinaires sont apparues : les kangourous dominent les vastes plaines et sont la proie favorite d'un prédateur discret et furtif, le dingó ; l'araignée sauteuse est une chasseuse aussi petite que redoutable et le mâle est capable de parades nuptiales surprenantes ; le diable cornu, ce drôle de lézard, s'hydrate grâce à sa peau qui agit comme une éponge ; les requins se rassemblent sur la grande barrière de corail pour un festin qui n'a lieu qu'une fois tous les dix ans ; chez les casoars à casque, descendants directs des dinosaures, c'est le père qui élève seul ses petits et les protège des dangers de la forêt.</p>
<p>14:35 Consomag</p>	
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:40 ECHAPPEES BELLES BALI, MAJESTUEUSE ET SECRETE</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisateur : Mathieu Despiau. Sujets : Simon Fichet. Présenté par Jérôme Pitorin et Linda Bortoletto. Surnommée « l'île des dieux », Bali est réputée pour ses temples de pierre, sa vie rythmée tout au long de l'année par les cérémonies, prières, offrandes et ses danses traditionnelles envoûtantes qui lui confèrent une atmosphère magique. Le sens de l'accueil, le sourire et la gentillesse des habitants ne sont pas une légende. Sur cette île indonésienne, on ne regarde pas sa montre, on cultive la présence. C'est justement le credo de Linda Bortoletto, exploratrice et écrivaine, qui accompagne Jérôme Pitorin dans ce voyage. Tous deux se sont lancé le pari de partir en quête d'un Bali plus authentique... Sujets : Bali, l'eldorado/Portrait d'une génération prise entre</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 01/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<div>17:40</div> <div>C DANS L'AIR</div> <div>01/01/2026</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>21:05</div> <div>Les aventuriers de l'Egypte antique</div> <div>La guerre des pyramides (1837-1846)</div> <div>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo Ramsès le Grand, Cléopâtre, Khéops... Ces pharaons légendaires ont bâti des monuments extraordinaires avant que leur civilisation ne disparaisse. Mais en 1798, l'expédition de Bonaparte en Egypte rouvre les portes de ce monde oublié et déclenche une passion pour l'Egypte antique. Des explorateurs audacieux, tels que Champollion ou Belzoni, à la fois savants et aventuriers, vont braver tous les dangers pour retrouver ces merveilles. Leurs découvertes attisent les rivalités des nations européennes qui s'engagent alors dans une véritable chasse aux trésors. Le patrimoine égyptien devient la proie des trafiquants, jusqu'à ce que Mariette fonde l'égyptologie moderne. Bruno Solo se rend en Egypte, pour nous raconter cette épopée humaine digne d'un véritable Far West. Dans cette série docu-fiction, enrichie d'effets spéciaux spectaculaires, les splendeurs des pharaons reprennent vie sous nos yeux. Au pied des monuments les plus célèbres, ou depuis une étonnante salle des trésors, Bruno Solo met l'égyptologie à la portée d'un large public familial. En 1837, Richard William Howard Vyse, un Anglais, explore les pyramides de Gizeh à coups d'explosifs. Pendant qu'il détruit un patrimoine inestimable, Émile Prisse d'Avennes, un Français, fait tout pour le sauver. Au lieu d'emporter des monuments, lui, il les dessine. Enfin c'est vrai au début... Car l'arrivée d'un prussien, Karl-Richard Lepsius, va le pousser à remettre en question ses principes. Le roi de Prusse a demandé à Lepsius de ramener de quoi créer un musée égyptologue à Berlin alors il n'hésite pas à se servir. Une attitude qui irrite Prisse d'Avennes. Dans le temple de Karnak se trouve "la chambre des ancêtres", une liste royale gravée que Lepsius veut absolument pour Berlin. Prisse d'Avennes décide de le doubler. Lequel des deux réussira à l'emporter ? Vyse le destructeur, Lepsius le savant vorace et Prisse l'idéaliste incarnent la naissance de l'égyptologie moderne, déchirée entre pillage et science.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>18:55</div> <div>C A VOUS</div> <div>Best of - Jeudi 1er janvier 2026</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Retrouvez les meilleurs moments de C à vous de la semaine avec Anne-Elisabeth Lemoine entourée de sa bande, et les meilleurs moments de C à vous du week-end avec Mohamed Bouhafsi et son équipe.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	
<div>20:00</div> <div>Vu</div> <div>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	
<div>20:05</div> <div>C A VOUS LA SUITE</div> <div>Best of - Jeudi 1er janvier 2026</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>21:55</div> <div>Les aventuriers de l'Egypte antique</div> <div>Le gardien des merveilles (1850-1881)</div> <div>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo En 1851, le Français Auguste Mariette trouve l'entrée d'un site qui fait fantasmer tous les archéologues : le Sérapéum de Saqqarah,</div>

<p>lieu de sépulture des taureaux sacrés Apis. L'archéologue y découvre d'énormes sarcophages demeurés intacts depuis l'Antiquité. Avec Mariette, c'est une nouvelle ère d'exploration plus scientifique qui commence en Égypte. Pour faire cesser le pillage des tombes et des temples auquel il a lui-même participé, il crée le Service des Antiquités égyptiennes et fonde au Caire, le premier musée. Passionné, touche à tout, Mariette triomphe avec le pavillon égyptien de l'Exposition universelle de Paris en 1867 et participe à la création de l'opéra Aïda de Verdi. Infatigable découvreur, celui qui est considéré comme l'un des pères de l'égyptologie, a poursuivi sa mission au bord du Nil jusqu'à sa mort en 1881.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>01:25 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:50 TOUR EIFFEL, LE REVE D'UN VISIONNAIRE</p> <p>Documentaire coproduit par Bleu Kobalt / Kobalt Documentary, avec la participation de France Télévisions. 2023 Un film de Pascal Cuissot Ecrit par : Pascal Cuissot et Nathalia Guinet Commentaire : Pascal Cuissot et Nicolas Glimois Conseiller Scientifique : Bertrand Lemoine Produit par : Patrice Gellé Majestueuse, elle trône à plus de 300 mètres dans le ciel de Paris depuis plus de 130 ans. Symbole du progrès et de la démesure, la Dame de fer attire chaque année près de 6 millions de visiteurs... Paris, 1889, pour l'exposition universelle, Gustave Eiffel réalise l'impossible, le rêve de tous les ingénieurs : la plus haute tour du monde, la tour Eiffel. Il érige ce colosse en seulement deux ans, deux mois et cinq jours. Comment cette tour légendaire a-t-elle pu voir le jour au terme d'une folle course contre la montre ? Quels sont les défis humains et technologiques qu'Eiffel et ses ingénieurs ont relevés tout au long de ce chantier hors normes et comment, grâce aux progrès de la science, Eiffel va-t-il sauver sa tour de la destruction ? A travers un récit inédit et des images spectaculaires en 3D, ce documentaire propose un grand voyage dans l'œuvre d'Eiffel pour mieux comprendre l'extraordinaire défi de la Dame de fer.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>01:30 C A VOUS Best of - Jeudi 1er janvier 2026 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>02:25 Vu (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>02:30 C A VOUS LA SUITE Best of - Jeudi 1er janvier 2026 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:20 C DANS L'AIR 01/01/2026 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>LES SUPER HEROS POMPIERS</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Une surprise pour Laura</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>CONSTELLATIONS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:25</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>La chasse au trésor</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>T'EN AS ENCORE POUR LONGTEMPS ?</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:35</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 9</div> <div>LES SPORTS D'HIVER</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>A la recherche de Bingo</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:00</div> <div>MONSIEUR CROCODILE</div> <div>UN CROCO EN BOITE</div> <div>(I)</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>LA PLUIE</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:10 MONSIEUR CROCODILE PRETER ET EMPRUNTER (I)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:20 SAMSAM - SAISON 3 UN MARCHIEN CHIEN</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:45 YETILI - SAISON 6 LA PART DU ROI (I)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:50 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO - SAISON 3 Trois petits chats</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>10:05 LE DOC DU MAG SANTE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<hr/> <p>11:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:05 Les miracles du delta de l'Okavango</p> <p>Documentaire produit par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Ruth Campbell, Tessa Chan et Alex Burr. Somptueux oasis dans le désert du Kalahari, le delta de l'Okavango est un monde composé de nombreuses régions distinctes. Les vastes plaines inondables, l'île Chief et les zones frontalières spectaculaires où l'eau rencontre le désert sont des endroits pleins de possibilités... et d'incertitudes. C'est un paradis pour les prédateurs, un véritable champ de bataille où seuls les plus forts survivent.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <hr/> <p>11:55 PRENEZ SOIN DE VOUS ! VAINCRE LA FATIGUE</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media / France Télévisions. 2023. Réalisation : Camille Leclerc. Présentation : Michel Cymes. Toujours épuisés, jamais reposés ! Près de deux tiers des Français se disent régulièrement fatigués. Manque d'énergie, essoufflement, perte de mémoire, sommeil perturbé... La fatigue, tout le monde l'a déjà ressentie, mais lorsqu'elle se prolonge, il faut agir car le manque d'énergie peut gâcher la vie. Heureusement, quel que soit notre âge, il existe des solutions pour faire le plein d'énergie ! C'est ce que vont découvrir Éliette, Christian et Valérie grâce aux programmes très efficaces mis au point par Michel Cymes et son équipe d'experts dans ce nouveau numéro de « Prenez soin de vous ! ».</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>13:35 LE DOC DU MAG SANTE</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Emma Strack et Jimmy Mohamed proposent chaque jour aux téléspectateurs deux documentaires de 26' chacun. Ces immersions dans le quotidien des professionnels de la médecine et</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>de leurs patients permettent de suivre le combat des malades et de leur famille. Chaque documentaire montre le travail de pointe des médecins, des chirurgiens ou encore des services d'urgence dans toutes nos régions.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Le tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés.</p> <p>L'Amérique du Nord est le territoire de tous les extrêmes. Seules les espèces les plus adaptables parviennent à saisir les opportunités que ce vaste continent leur offre : lynx du Canada ; ours noirs de Colombie-Britannique ; lucioles des forêts ; chiens de prairie des grandes plaines du centre ; géocoucou, l'oiseau coureur du désert, à l'ouest des Rocheuses ou encore ours blancs en Arctique sans oublier d'excellents chasseurs sous-marins dans la baie d'Hudson.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 02/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:40 ECHAPPEES BELLES LA CROATIE D'ILE EN ILE</p> <p>Magazine produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2023.</p> <p>Réalisateur : Franck Poirier.</p> <p>Reportages : Antonin Broutard.</p> <p>Présenté par Ismaël Khelifa.</p> <p>La Croatie possède une côte splendide, tournée vers le soleil couchant et constellée de 1 185 îles et îlots sur 1 750 km. Ismaël Khelifa emmène le téléspectateur à la rencontre de ses habitants qui y vivent été comme hiver, en pleine saison touristique ou lorsque les îles se dépeuplent. Véritables lieux stratégiques pour contrôler la mer Adriatique, celles-ci sont chargées d'Histoire. Les îliens croates sont représentés par différentes générations qui se retrouvent autour de valeurs communes et souhaitent partager leur coin de paradis et un bout de leur vie. Dans des paysages exceptionnels, Ismaël, sur terre et par la mer, nous emmène au paradis !</p> <p>Sujets : l'archipel des Kornati, une nature préservée/La tradition de la pêche/Les trésors sous-marins/Le "slow tourisme"/Les moutons de l'île de Pag/La passion pour la navigation.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>17:40 C DANS L'AIR 02/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:30 UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES AMERIQUE DU NORD</p> <p>Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019.</p> <p>Réalisateurs : Jonny Keeling et Scott Alexander.</p> <p>Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de</p>	<p>18:55 C A VOUS Best of - Vendredi 2 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025.</p> <p>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi.</p> <p>Retrouvez les meilleurs moments de C à vous de la semaine avec Anne-Elisabeth Lemoine entourée de sa bande, et les meilleurs moments de C à vous du week-end avec Mohamed Bouhafsi et son équipe.</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Une coproduction Opéra national de Paris / François Roussillon et associés, avec la participation de France Télévisions et avec le soutien de La Fondation Orange, le Cercle POP et l'American Friends of the Paris Opera and Ballet. 2024. Réalisation : François Roussillon</p>
<p>20:00 Vu</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Tragédie japonaise en trois actes de Giacomo Puccini Livret : Giuseppe Giacosa et Luigi Illica D'après la pièce de David Belasco Direction musicale : Speranza Scappucci Mise en scène et décors : Robert Wilson Costumes : Frida Parmeggiani Lumières : Heinrich Brunke & Robert Wilson Chef des Chœurs : Alessandro Di Stefano Orchestre & Chœur de l'Opéra national de Paris Distribution : Eleonora Buratto (Cio-Cio-San) ; Aude Extrémo (Suzuki) ; Stefan Pop (F.B. Pinkerton) ; Christopher Maltman (Sharpless) ; Carlo Bosi (Goro) ; Andres Cascante (Il Principe Yamadori) ; Vartan Gabrielian (Lo Zio bonzo) ; Sofia Anisimova (Kate Pinkerton) ; Young-Woo Kim (Yakusidè) ; Bernard Arrieta (Il Commissario imperiale) ; Hyunsik Zee (L'Ufficiale del Registro) ; Marianne Chandelier (La Madre di Cio-Cio-San) ; Liliana Faraon (La Zia) ; Stéphanie Loris (La Cugina).</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Best of - Vendredi 2 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine / Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>01:10 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>21:05 La force du destin : une saison à la Scala</p> <p>Documentaire produit par Federation Studio France / MDE Films, producteur associé : Teatro Alla Scala, avec la participation de France Télévisions / Rai Documentari. 2025 Produit par Myriam Weil, Francesco Melzi D'Eril Ecrit par Anissa Bonnefont, Myriam Weil Un film de Anissa Bonnefont Le 7 décembre marque l'ouverture de la saison du légendaire opéra de Milan, la Scala. Ce soir-là, la ville entière vibre au rythme de cet événement baptisé la Prima. Les amateurs d'opéra du monde entier se pressent pour assister à cette représentation. Cette année, c'est « La Force du destin », œuvre de Verdi, qui inaugure la saison. Des premières répétitions avec les interprètes, les musiciens, les danseurs, les choristes, jusqu'au lever du rideau fatidique.... Ce documentaire vit de l'intérieur les mois de préparation qui vont agiter cette ruche de talents, de pression, de stress et de passion qu'est la Scala.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>	<p>01:15 C DANS L'AIR 02/01/2026 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:40 Madame Butterfly</p> <p>Un spectacle filmé à l'Opéra national de Paris - Opéra Bastille</p>	<p>02:20 C A VOUS Best of - Vendredi 2 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

03:10
Vu
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

03:15
C A VOUS LA SUITE
Best of - Vendredi 2 janvier 2026
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée